

ஸ்ரீ தங்வந்தரயே நம:

வைத்ய சந்திரிகை.

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹா மண்டலத்தின் மாதப் பத்திரிகை



Vol. 10

December, 1948

No. 11, 12

ஆசிரியர்: பண்டிட். S. M. ஸுந்தரராஜாசாரியர்
ஸ்ரீரங்கம்.

வருஷச் சந்தா ரூ. 5—0—0

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்

தலைவர். ஸ்ரீ. V. B. நடராஜ சாஸ்திரி, ஆயுர்வேதாசார்ய,
ஆத்மேயாச்சரமம் தென்னூர் ரோடு. திருச்சிநாட்டில்.

பொதுக்காரியதர்சி:

ஸ்ரீ. V. R. ஸுப்ரஹ்மண்ய அய்யர், "பாரத்வாஜ ஆச்சரமம்"
ஆண்டார் தெரு, தெப்பக்குளம். திருச்சி.

மண்டல ஸம்பந்தமான ஸகல விஷயங்களுக்கும் பொதுக் காரியதரிசிக்கு எழுதித் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

மண்டல அங்கத்தினர்களுக்கு வருஷச் சந்தா ரூ. 5

(ஐனவரி முதல் டிஸம்பர் வரை (Calender Year)

மண்டல அங்கத்தினர்களுக்கு மண்டலத்தின் பத்திரிகையான வைத்ய சந்திரிகை தனிக் கட்டணமின்றி அனுப்பப்பெறும்,

சந்தா அனுப்பவேண்டிய விலாஸம்:—

ஸ்ரீ A. ராகவராய், A. L. I: M.

உபகாரியதர்சி, தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்

17, சின்னக்கடைத்தெரு, தெப்பக்குளம் போஸ்டு,

திருச்சிநாட்டில்.

விளம்பர விசை விஷயங்கள், அங்கத்தினர்களின் விலாஸம் மாறுதல், பிரதி இங்கிலிஷ் மாதம் 15-ந்தேதிக்குள் பத்திரிகை கிடைக்காவிடில் தெரிவிக்கப்படவேண்டியது, மற்றும் பத்திரிகை நிர்வாக ஸம்பந்தமான ஸகல விஷயங்களுக்கும் உபகாரியதர்சிக்கு எழுதிக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்ரீ S. M. ஸுந்தரராஜாசாரியர்,

ஆசிரியர்—"வைத்ய சந்திரிகா" ஸ்ரீரங்கம்.

என்ற விலாஸத்திற்கு பத்திரிகையில் பிரசுரம் செய்யவேண்டிய ஸகல விஷயங்களையும் பற்றி எழுதவேண்டும்.

குறிப்பு: சந்திரிகையில் பிரசுரமாகும் இதர்களுடைய கட்டுரைகளில் காணும் விஷயங்களுக்கு ஆசிரியர் பொருப்பாளியல்ல. பிரசுரத்திற்கு அனுப்ப வேண்டிய விஷயங்கள் தெளிவான எழுத்தில் காசித்தத்தில் ஒரு பக்கத்தில் கொஞ்சம் இடம் (Margin) விட்டு எழுதப்பட வேண்டும். விஷயத்தைப் பிரசுரிக்க காலம், இடம், அளவு முதலியவைகளில் ஆசிரியருக்குப் பூர்ண ஸ்வாதந்தர்யம் உண்டு. பிரசுரிக்கப்படாத கட்டுரைகளைத் திருப்பிப் பெற வேண்டுமாயின் தபால் கட்டணம் கட்டுரையாளரால் அனுப்பப்பட வேண்டும்.

சிலாஜது

[ஆயுர்-டாக்டர் K. சிவசுப்ரமணியம், நாவற்குழி, சிலோன்.]

இஃது சிலாதாது வென்றும் வழங்கப்படுகின்றது. ஜதுவென்றால் அரக்கு. சிலையிலிருந்து வருகிற அரக்குப் போன்ற வஸ்துவாகையால் சிலாஜது வெனப்படுகின்றது. சிலாசத்து என்றும் சிலர் கூறுவார்கள்.

கிரீஷ்மருதுவில் சூரியனுடைய கடும் வெய்யிலினால் பொன், வெள்ளி, செம்பு கலியங்களவையுமான இமய மலையின் அடிவாரங்களிலிருந்து கசிந்து சிலாஜது வெளியாகின்றது.

இதில் இரண்டு பிரிவுண்டு 1. கோமூத்திர சிலாஜது 2. கற்பூர சிலாஜது. கோமூத்திர சிலாஜதுவானது கருநிற முடையதாயும், பசைத் தன்மையுடையதாயும், கடுரசு முடையதாயுமிருக்கும். ஆனால் கோமூத்திரவாசனையுடையது. [கோ-பசு] கற்பூர சிலாஜதுவானது வெண்மையாகவும், தகடுகளாகவுமிருக்கும், இதில் சுண்ணாம்புச் சத்தும், இரும்புச்சத்தும், வெடியுப்புச்சத்துமுண்டு.

செய்கை:- கிருமிநாசினி, வேதனாசாந்தினி, வியதாபேதகாரி, பலகாரி, லக்ஷ்மலகாரி, மிருதுபேதனகாரி, பூதி கந்த நாசினி, கபஹரகாரி, அந்தர்ஸ்நிக்தகாரி, மூத்திர வர்த்தினி, சுவாச கர்மத்தையுற்சாகப்படுத்தும் தன்மையுமுண்டு.

பொதுக்குணங்கள்:- அம்ஸவையோ? கஷாய சுவையோ? என்று கூற முடியாமலிருக்கும். விபாகத்தில் கடுவாக மாறுகின்றது. இதற்கு 'யோகவாஹி' குணமுண்டு. நரைதிறை வராமல் தடுக்கக்கூடியது. தேகத்திற்கு உஷ்ணத்தையோ, சீதளத்தையோ உண்டாக்காது கிரியாவுறுப்புக்களிலிருக்கத்தகுந்த சுபத் தன்மையையும், மலினவஸ்துக்களையும் வெளியாக்கும்.

மதுமேகம், கைகால் பதறுதல், அஸ்மரி, மூத்திரக்ஷதம் முதலிய மூத்திர சம்பந்த ரோகங்கள் க்ஷயம், சுவாசம், அர்சஸ், உன்மாதம், அரோசகம், குஷ்டம், கிருமி, ஜ்வரம், காமலா, உதர ரோகங்கள், சோமரோகம், அக்னி மார்தம், மேதோ ரோகம், க்ஷதக்ஷணம், சூலை, சூன்மம், பிளி கோதரம், ஜலோதரம், இருதயவலி, அதிசாரம், கிரஹணி, ஆகிய வியாதிகளை ஸ்வஸ்தம் செய்யும் தன்மை வாய்ந்தது. மூத்திரத்திலிருக்கின்ற உப்பு வகைகள் ஆகிய பொருட்களில் (Uricacid) என்பதை விருத்தி செய்யுமாகையால் யூரிக்காஸிட் சம்பந்தமான ரோகங்களில் இதைக் கொடுக்காது விடுவது நன்று. மூத்திரத்திலுள்ள ஏனைய பொருட்களைக் குணப்படுத்தும். இஃது தேகத்தைப் பலப்படுத்தி கிழத்தனமும் மரணமும் சிக்கிரம் நேரிடா வண்ணம் செய்யக்கூடியது. இதில் லோக சம்பந்தமுண்டு.

சிலாஜது சுத்தி:- 1. பசும்பால், திரிபலா கஷாயம், கையாந்தகரைச்சாறு இவைகளில் ஏதாவதொன்றில் பாவனை செய்ய சுத்தியாகும். 2. க்ஷாரங்கள், அம்லங்கள், கோசல இவைகளில் ஏதாவதொன்றில் சிலாஜதுவைக் கரைத்து வடிகட்டி உலர்த்திக்கொள்ளவும். 3. க்ஷாரங்கள், அம்லங்கள், குக்குலா இவற்றின் கஷாயத்தில் ஸ்வேதயந்திரப்படியும் சுத்தி செய்யலாம். 4. அரிசி கழுவிய நீரில் ஒரு நாள் பாவனை செய்தெடுக்கவும் சுத்தியாகும்.

சுத்தித்த சிலாஜதுவின் லக்ஷணம்:- 1. நெருப்பிலிட்டால் புகையாமல் எரியும், எரிந்தபின் அயபஸ்மத்தினுடைய தன்மையைப் பெறுவதாயும், 2. அறுகம் புல்வின் நுனியினாலே சிலாஜது பஸ்மத்தை எடுத்துத் தண்ணீரில் போட்டால் நூல் இலைகள் போன்று கீழிறங்கும் தன்மையுடைய தாயுமிருக்கும்.

சுத்தித்த சிலாஜதுவின் உபயோகங்கள்:- அயபஸ்மமும் சிலாஜதுவும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் தாதுவை விருத்தி பண்ணும். நரை திரை பரவவொட்டாது தடுக்கும். ஆசயங்கட்குப் பலம் கொடுக்கும். ஞாபக சக்தியை விருத்தி

பண்ணும். தேகத்திற்கும் பலம் கொடுக்கும். இப்படிச்சாப் பிட்டால் ஒரு கிழமையில் இதன் பலனையறியலாம். மூன்று கிழமையில் உத்தம பலனையும், ஏழு கிழமையில் விசேஷ பலனையுமறியலாம். இரசாயன முறைப்படி பத்திய பாகங் களைக் கவனித்து ஆறு வாரங்கள் சாப்பிட்டால் கிழத்தனம் சிக்கிரம் நேரிடாமல் சந்தோஷமாக நூறு ஆண்டுகள் வாழலாம்.

பிரமாணம் அல்லது அளவு:- சாதாரண பாவீப்புக்கு ஒரு தோலா, உத்தம பலனைப் பெற இரண்டு தோலா, விசேஷ பலனைப்பெற நாலு தோலா வரை நாளொன்றுக்குச் சாப்பிடவேண்டும்.

N. B. அசுத்தி சிலாஜதுவைச் சாப்பிடுவதாலுண்டா கும் துர்க்குணங்களாவன:- தேகத்தில் வீக்கம், வலி, சோம் பல், இரத்தஸீராவகம், அக்னிமாந்தம், மலபந்தம் ஆதியன.

நிவர்த்தி:- கேவலம் மிளகுப் பொடியைச் சூரணித்து கால் தோலா வீதம் ஏழு நாள் சாப்பிட ஸ்வஸ்தமாகும்.

சிலாஜது பஸ்மம்:- சுத்தி செய்த சிலாஜது ஒரு ராத்தல் எடுத்து அரிசி கழுவிய நீர் அல்லது குமரிஸ்வரஸ் விட் டரைத்து வில்லை தட்டி அகலில் வைத்து சீலைமண் செய்து அரைச்சாக்கு விராட்டியில் புடரிட பஸ்மமாகும்.

பாவிக்கும் அளவு 1, 2 கிறெயின்ஸ்.

அனுபானமும் தீரும் வியாதிகளும்:- 1. நெல்லிக்காய்க் கஷா யத்தில் கொடுக்க நீடித்த சூலை, சூலையுடன் கூடிய அதிலா ரம் தீரும். 2. திரிபலா கஷாயம் அல்லது தசமூல கஷாயத் துடன் கொடுக்க பித்த சூலை-காமாலை தீரும். 3. யக்ருத் சம்பந்தமான ரோகங்களுக்கு பவளமல்லிகை, நிலவேம்பு முதலிய மிருது பேதன திரவியங்களுடன் கொடுக்கவும். 4. நீராமை ரோகத்தில் ஆரம்பத்தில் அயபஸ்மத்துடன் சேர்த்துக் கொடுத்து பாலும் சோறும் அல்லது பாற்கஞ்சி சாப்பிட்டு வரச்செய்யவும். உப்பும், தண்ணீரும் விலக்க வும். 5. குழந்தைகளின் சூலைக்கட்டி, ஈரல் கட்டி இவைக

ளுக்கும் நிலவேம்பு, பவளமல்லிகை இவைபோன்ற மிருது பேதன குணமுள்ள திரவியங்களின் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். 6. அசுவகெந்திஸ்வரஸ சத்துடன் கொடுக்க காமோத்திபனம் செய்யும். 7. வெள்ளை, வெட்டை ரோகங்களில் முந்திரிகைப்பழச் சாறு அல்லது திரிபலா கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். [திரிபலை, கடுக்கார், நெல்லி, தான்றி] 8. மேக ரோகத்திற்கு வங்கம், வெள்ளி, நாகம் இவற்றின் பஸ்மங்களுடன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். வெந்நீர் அனுபானம்; அருந்துவதும் வெந்நீர். 9. ஆர்த்தவ மதிகமாய்ப் போதல், இத்துடன் பித்தம் யக்ருத் கோளாறு இருந்தால் சங்கோசனகாரி குணமுள்ள கற்கடக சிருங்கி, அதிவிடயம், ஓமம், காட்டாத்திப்பூ, வெந்தயம், ஆதிய கயருள்ள திரவியங்களைக் கொண்டு கஷாயம் செய்து பஸ்மத்தையும் சேர்த்து கொடுத்துக் கொள்ளவும். 10. பலவீனத்தாலுண்டாகும் வெள்ளைக்கு, தாரோஷ்ணக்ஷீரம் (காய்ச்சாத பால்) அல்லது சங்கோசனகாரி குணமுள்ள திரவியங்களைக் கஷாயம் செய்து பாவிக்க ஸ்வஸ்தமாகும். 11. மூத்திரக்ஷதம், மூத்திராஸ்மரி, மூத்திர கிரிச்சிரங்களுக்கு மதுரகம், நெருஞ்சில் இவற்றின் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும். 12. சலத்தில் வெண்தாது கலந்து இருந்தால், காசுக்கட்டி, அஸ்வர்த்தனா, துவரையிலைச்சாறு, உள்ளி ஸ்வரசம் இவைபோன்ற சங்கோசனகாரி குணமுள்ள அனுபானத்தில் கொடுக்கவும். 13. உன்மாதத்திற்கு (ஹிஸ்டீரியா) ஜடாமாஞ்சில் திரிபலை கஷாயம் அல்லது தசமூல கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

ஒளஷத யோகம்:— 1. பாஷாணபேத சூரணம், சிலாஜது, அப்பிரக ஸிந்தூரம், நீறிய சுண்ணாம்பு, திப்பிலி, பேப்புடல்- இவைகளைச் சூரணம் செய்து 10, 15 கிரெயின்ஸ் வரை கொடுக்கவும். பறங்கி வியாதி, ஸ்திரீகளுக்குண்டாகும் வெள்ளை தீரும்.

2. யோகராஜ அவலேகம்: சிலாஜது பஸ்மம், அயபஸ்மம், ஸ்வர்ண பஸ்மம், வெள்ளி பஸ்மம் வகைக்கு 5 பங்கு. திரிபலை, திரிகடுகு, சித்திரமூலம், வாய் விடங்கம், வகைக்கு

1 பங்கு, வெல்லம் 8 பங்கு, அளவான நெய்-தேன் சேர்த்து லேகியம் பக்வம் செய்யவும்.

பிரமாணம்:- $\frac{1}{2}$ தோலா வீதம் காலே-மாலையுண்ணவும்.

குணம்:- இதற்கு வியதாபேதகாரி குணமுண்டு. பாண்டு, காமாலை, புராணஜ்வரம், சர்ம ரோகங்கள், மூத்திர சம்பந்தமான ரோகங்கள், அர்சஸ் ஆதியன தீரும்.

வெளிப்பிரயோகம்:- சிலாஜதுவை வேறு திரவியங்களுடன் சேர்த்து லேபனமாகப் பாவிக்க கிருமி நாசினி, வேதனாசாந்தினி, தாபமகற்றி ஆகிய குணங்களை யுண்டுபண்ணும். கிருமி சம்பந்தமான ரோகங்களில் பாவிக்க நற்பயனுண்டாம். வீக்கத்தைத் தணித்து வேதனையை நீக்கிச் சாந்தியையுண்டுபண்ணும். இஃது அஸ்திபக்னம், இசிவு, நரம்புச் சுளுக்கு முதலியவைகளில் நன்மை பயக்கும்.

சிலாஜது லேபம்:- சிலாஜத், நிம்பஸ்வரஸம், குறிஞ்சா, நெய் இவைகளைச் சேர்த்துச் சேர்வையாக அரைத்து வாதவீக்கம், வாதப்பிடிப்பு, சந்திகளிலுண்டாகும் வேதனை, இசிவுகள், பார்க்க வாதம், கண்டல் காயம் இவைகளிலுபயோகிக்க ஸ்வஸ்தமாகும்.

உட்பிரயோகம்:- (அன்னபசன யந்திரங்கள்.) தித்தக்ஷாய சுவையுடையதாயும், தீபன சக்தியை விருத்திபண்ணுவதாயும், பாசனத்திற்கு ஏற்ற ரசங்களை அதிகமாகச் சுரப்பித்தலும் சாரத்தை ரஸத்தில் சேர்ப்பதற்கு உதவி செய்யும். லகுமலகாரி குணமுண்டு. நீடித்த சூலையை நீக்கு மென்பது வைத்திய பண்டிதர்களின் அபிப்பிராயம். ஆமலகே கஷாயத்தில் மிகக் குறைந்த அளவில் கொடுக்க வலி அல்லது சூலையுடன் கூடிய அதிசாரத்தை நீக்கும் தன்மையது. கல்ரீரல்-மண்ணீரல் வியாதிகளில் திரிபலா கஷாயம் அல்லது தசமூல கஷாயத்தில் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும். சூலை நோய்களில் விசேஷமாக பித்த சம்பந்தமான சூலையில் சிலாஜத் சாப்பிட்டவுடன் ஒரு மணி காலம் வரை தண்ணீர் சாப்பிடக்கூடாது. அப்படிச் சாப்பிடுவதால் சிலாஜதுவின் கிரியை கெட்டு விடும். சிலாஜதுவை அதிக

அளவில் கொடுத்தால் அக்வியில் ஏற்படும் கெடுதிகளைச் செய்யாது. ஏனெனில் லகுவிரேசனி குணமுண்டு.

ஜலோதரத்தில்:- சிலாஜதுவை அயஸிந்தூரத்துடன் கொடுப்பதாலும் சோறு பத்தியமாகச் சாப்பிட வேண்டும். இந்த ரோகத்தில் உப்பும், தண்ணீரும் விலக்க வேண்டும்.

ஹ்ருதயதாபன ரோகங்களில்:- திரிபலா கஷாயத்துடன் கொடுக்க இருதயத் துடிப்பு முதலிய நோய்களை ஸ்வஸ்தம் செய்யும். நீடித்துச் சாப்பிட இருதயத்துக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும். சுவாச கர்மத்தை உற்சாகப்படுத்தி, சுவாச நாளத்திலுள்ள குஞ்சுகளையிலுள்ள கிருமிகளை நாசம் செய்து, கபத்தை வெளியாக்குகின்றது. நீடித்த ஸ்வாஸ ரோகங்களில் அதிக அளவில் நீண்ட காலம் சாப்பிட நற்பயனுண்டாம். யக்ருத் கோளாறு-அஜீரணம் இவற்றுடன் கூடிய ஸ்வாஸ ரோகங்களில் உபயோகிக்க உபத்திரவங்களை நீக்குவதும் லாமல் பூரண ஆரோக்யத்தையுமளிக்கும். பல்லாதகம் (சேராங்கொட்டை) உஷ்ண விரியத்தாலும், சிலாஜது சீத விர்யத்தாலும் வியாதிகளை நிவாரணம் செய்கின்றது என்பது ஆயுர்வேதாசாரியர்கள் கொள்கை அல்லது அபிப்பிராயம்.

மேலும் சிலாஜதுவானது கபதோஷத்தைச் சமனம் செய்து சிறுநீரை வெளியாக்கி கபத்தை வெளியாக்கும் திறனுடையது. இஃது அன்னபசன யந்திரங்களில் உத்தம பலனைச் செய்யக்கூடியது. க்ஷய ரோகங்களிலும் நன்மையளிக்கக்கூடியது. தேகஎரிவு, தாபம் இவற்றை நீக்கக் கூடியது.

ஆண்களின் ஜனனேந்திரிய உறுப்புகள்:- அஸ்வகந்தா போன்ற காமவர்த்தினி திரவியங்களுடன் சாப்பிடத்தகுந்த பலவீனம் தீரும். முந்திரிகைப்பழஸ்வரஸம்-திரிபலா கஷாயம் இவற்றுடன் கொடுக்க, வெள்ளை-வெட்டை ஆதியன தீரும். வங்கம், நாகம், ரஜதம் இவைகளின் தனிப்பட்ட பஸ்மங்களுடனாயினும், அல்லது ஒன்று சேர்த்

துக் கேவலம் சிலாஜதுவைக் கொடுக்க பறங்கி வியாதி, கிரந்தி முதலியன தீரும்.

ஸ்திரீகளின் ஜனனேந்திரிய உறுப்புகள்:- காசுக்கட்டி, காட்டாத்திப்பூ முதலிய சங்கோசனகாரி குணமுள்ள திரவியங்களுடனாவது, அல்லது பாலுடனாவது கொடுக்கப் பலவீனம் தீரும். சோம ரோகத்தை நீக்குவதில் முதன்மையானது. ஆமலகி கஷாயத்தில் கொடுக்க பித்த-யக்ருத் இவைகளுடன் கூடிய ஆர்த்தவ தோஷத்தை நீக்கும் தன்மையது.

சலாசயத்தில் (பஸ்தி):- மூத்திரவர்த்தினி திரவியங்களுடன் கொடுக்க தேகத்தில் பல விடங்களிலும் தங்கியிருக்கின்ற லவணங்களனைத்தையும் வெளியாக்கும் தன்மையது. நெருஞ்சில், மதுரம் முதலிய மூத்திரகர அல்லது மூத்திர விசர்ஜனி குணமுள்ள திரவியங்களுடன் கூட்டிக் கொடுக்க மூத்திராஸ்மரீ, அஸ்மரீ முதலிய மூத்திர சம்பந்தமான ரோகங்கள் தீரும். மாவிலிங்கத்துவக் கஷாயத்தில் (துவக்-மேல்பட்டை) அல்லது பஞ்சமூல கஷாயத்தில் கொடுக்க மேற்கூறிய ரோகம் ஸ்வஸ்தமாகும்.

சிலாஜதுவின் பொதுப்பிரயோகம்

நாடிகளின் செய்யும் கிரீயை:- அதிக அளவில் சாப்பிட்டால் நித்திரையை யுண்டுபண்ணும். நரம்பு சம்பந்தமான வேதனை, இசிவு இவைகளை மாற்றும். சாதாரண அளவில் சாப்பிட்டால் பலத்தையும், சமனத்தையும் கொடுக்கும். காஞ்சோறி, ஐடாமாஞ்சில் இவைகளின் கஷாயத்தில் கொடுக்க ஜனனேந்திரிய உறுப்புக்களின் கோளாற்றால் உண்டான அபாநவாயு, ஜலாசயத்தைச் சுத்தி செய்து நரம்புக்குப் பலத்தைக் கொடுத்து நிவர்த்தியாக்குகின்றது. திரிபலா கஷாயம் அல்லது த்சமூல கஷாயத்தில் கொடுக்க உன்மாதம் நிச்சயமாக ஸ்வஸ்தமாகும். அன்றியும் கரூக்கை வலி, உன்மாதம், க்ஷயரோகம் இவைகளில் சிலாஜது சாப்பிடும்போது, மாபிசம் தின்னும் மிருகங்களின் இறைச்சி, அவைகளினால் தயாரிக்கப் பட்ட குப்பு, நெய் இவைகளைப் பாவிக்க வேண்டும்.

பாவிக்கும் விதம்:- பொது அனுபானமாகப் பால், திருணபஞ்சமூலக் கஷாயம், முந்திரிகைப்பழச்சாறு, திரி பலா கஷாயம் முதலியன. 'யோகவாணி' குணமிருப்பதால் எந்த மருந்துகளுடன் சேர்கின்றதோ, அதற்கேற்ற குணங்களை விசேஷமாகச் செய்யும் தன்மையது. சிலாஜ துவை ரோகிகளுக்கு ஏற்ற அளவில் கொடுக்காத படியாலும், ரோகத்திற்கேற்ற அனுபானத்துடன் கொடுக்காத படியாலும், சிலாஜதுவைச் சாப்பிட்டு அதன் கிரியை ஆரம்பிக்குமுன் தண்ணீர் அரிதமாகப் பருகுவதாலும், சிலாஜ துவின் பலனைப் பிரத்தியக்ஷமாய்க் காணமுடியாதிருக்கின்றது. அபிரி சாப்பிடுவதினாலுண்டார்கும் தூர்க்குணங்கள் சிலாஜது சாப்பிடுவதினால் நீங்குகின்றது. நூறு வருஷம் சென்ற மண்டிர பஸ்மம், சிலாஜது பஸ்மம் இவற்றைச் சேர்த்து பாலுடன் சாப்பிட ரோகமணுகாது. ஞாபக சக்தியை விருத்தி பண்ணும். வாலிபத் தன்மையையும், அழகையும் உண்டுபண்ணும்.

பத்தியா பத்தியம்:- கடு, அம்ல லவணங்கள், உஷ்ண வீர்யம், ருக்ஷத்தன்மை, எண்ணையில் பொரிக்கப்பட்ட ஆகாரங்கள், அஜீர்ணமுண்டுபண்ணுமாகாரங்கள், சாப்பிட்டபின் புளிப்பை யுண்டுபண்ணுமாகாரங்கள்-இவற்றை விலக்க வேண்டும். கொள்ளு, புறா இறைச்சி, வரத்திரைச்சி-இவைகளையும் விலக்க வேண்டும். அன்றியும் அதிகமான சம்போகம், வெய்யில் அதிகமான காற்று இவைகளையும் விலக்கவேண்டும். இதனுடைய உத்தம பலனையடைவதற்காக ஓளஷதமுட்கொள்ளுவோர், ஏகாந்தமான குடிசையில் தனிமையில் ஜீவிக்க வேண்டும். அதிகமாகப் பால், நெய், வெண்ணை, சம்பா அரிசி, கோதுமை, வாளி (பாளி) இவைகள், தேகத்திற்குப் புஷ்டியையும் பலத்தையும் தரக்கூடிய ஆகாரங்களையும், முந்திரிகை, மாதுளை இவை போன்ற மதுரரஸக் கறிகளையும், பருப்பு வகை, இறைச்சி வகை இவைகளால் தயாரிக்கப்பட்ட சூப்பு வகைகளையும் உபயோகிக்கவேண்டும்.

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்

டாக்டர், S. வெங்கட்டராஜன், L. I. M. (Regd)

சரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை.

(194-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

16. கக்குவானுக்கு மருந்து

கொன்றையாவாரம் பட்டை தூதுவினை கொடிகள்

வேர்க்கொள்ளும்வெளவா

லொன்று வரம்பூவுள்ள நாக்கப்பரம்

பொன்றிந்த வகைகளோரைந்து

மன்று நல்லெண்ணெய் தனிலிட்டெரித்து

மாற்றி நக்கவும் கக்குவானு

மின்றகல்வோ மென்றெண்ணி முப்பிறை

கண்டிட்டது போது மென்றெழுமே

(159)

(இ-ள்) கொன்றைப் பட்டை, ஆவாரம்பட்டை, தூதுவினை வேர்ப்பட்டை, ஈத்தின்னும் வெளவால், மண்புழு இவைகளை சமஸ்திடை (ஒரு வராகனெடை) எடுத்து நல்லெண்ணை ஒரு சேரில் போட்டு எரித்து நக்கிவர கக்குவான் “மூன்றுபிறை கண்டது போதும்; இன்றே அகல்வோம்” என்பதுபோல உடனே திரும்.

குறிப்பு:— குழந்தைகளுக்கு ஒரு தினுஸாக கூனிக் கொக்கரித்து இருமலுண்டாகும் கோழை இளகியும் கெட்டிப்பட்டும் 2வளிவராமலிருக்கும் இதை “கொக்குக் கொக்கெனும் கோழை இருமலாம் கக்குவான்” என்பதாலறிக.

17. பிள்ளைகள் மாந்தத்திற்கு மருந்து

ஏழு மிளகு மஞ்சளறிய பட்டையிரு

மிளகினிடை வசம்புந்

தாழ்விலொரு மிளகலவே மஞ்சளங்

காசிடையோ மந்தானிட்டியாவுஞ்

சாளிகையோற் பொட்டணஞ் சல்லா

விவிட்டுத் தானுழக்குத் தண்ணீர் விட்டு

மாழிபினற் சங்குநீர் நிற்கப் பொட்டணத்

தெடுத்த தரைத்துத் தானே

(185)

தூனிறக்கிச் சங்குநீர் தனிற் கலக்கிப்
 புகட்டவுமே தனையர் மாந்தம்
 போனவிடந் தெரியாமற் போமென்றும்
 வாகடநூற் புகன்ற தெல்லா
 மான்பானாஞ் சரபமகிபதி செந்தமிழ்
 தனில் வகுத்துச் செய்வித்
 தூன் மறநோயகலவுலகினுள்ளோருள்
 மகிழ வுறை செய்தாரே

(186)

(இ-ள்) நுணுப்பட்டை ஏழுமிளகு நிறை, வசம்பு இருமிளகு நிறை, ஓமம் ஒரு காசு எடை இவையனைத்தையும் நசுக்கி ஒரு சீலையில் மூட்டைபோல் பொட்டணம் கட்டி ஒரு வாய் அகன்ற பாத்திரத்தில் ஒரு உழக்குத் தண்ணீர்விட்டு அதில் மேற்படி மூட்டையைப் போட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து ஒரு சங்கு ஆகும் வரை வற்றக் காய்ச்சவும். பின்னர் மூட்டையை எடுத்துச் சரக்குகளை அம்மியிலிட்டு அறைத்து ஒரு சங்கு தண்ணீரில் (பாத்திரத்தில் வற்றியிருக்கும்) கரைத்து மாந்தமுள்ள குழந்தைக்குப் புகட்டவும் மாந்தம் தீரும்.

18. மாந்த எண்ணெய்

வகையதாங்குதிரை வாலிதான்
 சமூலம் வரு சிறிபுள்ளடி சமூலம்
 மிகவுநல்வேளை சமூலமாம் விடத்தேர்
 வேர்ப்பட்டை வெள்வேலம்பட்டை
 புகல் புன்முருங்கை யாமையோடிதெலாம்
 பொடிப் பொடியாகவே நறுக்கி
 தகைபெறச் சமமாய் விளக்கெண்ணெய்
 நாழி தன்னிலுறவிட்டனற் காய்ச்சே

(173)

காய்ச்சியோ வடித்து மாந்தம் வந்திடு
 சேய்களுக்கெலாஞ் சற்றனற் காட்டிப்
 பீச்சு பெண் முலைப் பாலினிற் கலந்தாட்
 டப் பெயர்ந்திடும் பெரும் பிணிமாந்தம்
 ஆச்ரமத்தோர் நால்வரும் மகிழ வண்ணல்
 சரபேந்திர ராகுநால்
 வாச்சது நமக்கென்றுகந்திடும் நல்லோர்
 வைத்யர் மதிக்க வாழ்பவரே

(174)

(இ-ள்) முதியார் கூந்தல் சமூலம், சிறுபுள்ளடி சமூலம், நல்வேளை சமூலம்; விடத்தேரீப்படை, வெள் வேலம் பட்டை, நல்முருங்கைபட்டை, ஆமை ஓடு இவைகளை (வகைக்கு 2 தோலா) எடுத்துப் பொடிப் பொடியாக நறுக்கி விளக்கெண்ணெய் ஒரு நாழியில் போட்டு அடுப்பின் மீதேற்றிக் காய்ச்சவும். இதை பக்குவமாக வடித்து மாந்தமுள்ள குழந்தைக்கு சிறிது எண்ணெயை எடுத்து அனலிற் காய்ச்சி அதனுடன் சிறிது முலைப்பால் விட்டுக் குலுக்கிப் புகட்டவும். மிகுந்த குணம் தரும்.

குறிப்பு:— இது 21 வகைப்படும். எல்லா மாந்தத்திற்கும் பொதுவாயுள்ள குறிக்குணங்களாவன:— பிள்ளை கனக்கும், கால் பின்னும், கண் சிவக்கும், கையில்தங்காமல் வீறிட்டு அழும். குரல் கம்மி கண் குழியும், கைகால்கள் குளிர்ச்சி அடையும், பரலுண்ணாது, மயங்கி இருக்கும். சிற்சில சமயம் வயிறு கழியும்.

19. மாந்தப் பொருமலுக்கு மேற்பூச்சு மருந்து

பிள்ளையுடற்பிணி மாந்தத் தவிர்ந்திடவே

பெரியோர்கள் பேணிச்சொன்ன

உள்ளி வசம்புயர் பனை வேருடன் வேலிப்

பருத்தியிலை யுகந்து தேடி

வெள்ளாட்டின் புழுக்கையு மிட்டே காடி

விட்டரைத்து மேல் வயிற்றின்

வன்னியதாய் பூசவுமே வயிறு கழிந்திடும்

பொருமல் வாடிப்போமே

(240)

போமிந்த மருந்தினையே கொதிக்க வைத்து

வயிற்றினிலே பூசப் பூசத்

தாமதியாதுடனே தான்றவிந்து விடும்

பிணிமாந்தஞ் சவுக்கிய முண்டாஞ்

சேம மிதுவென் றுலகோர் தெளியுமெனச்

சரபேந்திரர் செப்ப நூலே

பாமரர்களறியார்கள் பாவாணர்

நயந்திவை பாராட்டுவாரே

(241)

(இ-ள்) வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, பனைவேர், உத்தாமணி இலை, வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை இவைகளை வேண்டுமளவுக்குச் சமன் எடுத்து இடித்து நன்றாகக் காடி

விட்டு அறைத்து மாந்தமுள்ள குழந்தையின் மேல் வயிற்
றில் பூச வயிறு கழிந்து பொருமல் தீரும். இதையே
கொதிக்க வைத்து வயிற்றில் பூச வயிறு கழிந்து பொரு
மல் தீரும். இதையே கொதிக்கவைத்து வயிற்றில் பூச மாந்
தம் நீங்கி சுகமுண்டாகும்.

20. மாந்தப் பொருமல் கழிச்சலுக்கு மருந்து

உத்தாமணியோடுள்ளி வெதுப்படக்கி

கோழியாவரை வசம்புடன் சாணக்கி
இத்தனையு மோமத்தினிற் கூட்டிக் கருக்கி
ட்டுமே புகட்ட

வத்தினமே மிகுதாக மணல் கண்டானு

ணவிலை வெந்தயம் வசம்பும்

மத்த வெங்காயமுங் கூட்டுங் கருக்குணப்

பேதிகள் மாந்தம் பொருமல் போமே

(இ-ள்) உத்தாமணிவோர், வெள்ளைப்பூண்டு, வெதுப்
படக்கி, கோழியாவரை, வசம்பு, சாணக்கிக்கிரை, ஓமம்
இவைகளை சட்டியிலிட்டு நன்றாகக் கருக்கி தண்ணீர்விட்டு
கஷாயம் செய்து அன்றைய தினமே புகட்ட, தாகமும்,
அனலும் (சுரமும்) தீரும்.

2. நுண இலை, வெந்தயம், வசம்பு, வெங்காயம் இந்
நான்கையும் கருக்கி கஷாயம் செய்து சாப்பிட்டால் பேதி
மாந்தம், பொருமல் இவை தீரும்.

குறிப்பு:— மாந்தக் கழிச்சல் குறிகுணம்:— வாந்தி, மயக்கம்,
குரல் கம்மல், சுரம், கைகால் குளிர்ச்சி, பலகிறமுள்ள மலக்
கழிச்சல் இவைகள் உண்டாகும். இது மகா கொடியது.

21. மாந்தத்திற்கு மருந்தும் புகையும்

மதுக்காரை வேர்ப்பட்டை எலுமிச்சம்பழச்

சாறு வார்த்தரைத்தே

அதற்கேற்க வறுத்துற்றும் விளக்கெண்ணெய்

யதினெரித் திட்டதை வேண்டும்போ

திதத்துடன் சற்றளற் கூடவைத்திடுப்

புகட்டு கடுகு புகைத்திட வலிப்புக்

கதைத்தான் சட்டியிலழலிட்டே

கடுகிட்டே கிளறியதிற் றண்ணீரை

தண்ணீரைத் தெளித்ததன் பிள்ளையைச்
 சேலையில் மூடித்தான் வைப்பாயென்
 றண்ணல் சரபேந்திரனாற் ருயுநாலின்
 முறைகளாய்ந்து சொன்ன
 துண்மையெனவே யுகந்த வுத்தமர்களை
 தரிசித்தோர்க்கு மாந்தம்
 நண்ணிடாதென பரிவிவானுலு

வருணத்தோரும் நவிறுவாரே (186)

(இ-ள்) மதுக்காரை வேர்ப்பட்டையை 2 வராக
 னெடையை எலுபிச்சம்பழச்சாறு விட்டு அறைத்து
 ஊற்றின விளக்கெண்ணெய் 2 சேர் விட்டுக்குழப்பி அடுப்
 பின்மேல் வைத்து பக்குவமாய் எரித்து வடிக்கவும். வேண்
 டும்போது இதில் சிறிதளவு எடுத்து அனலில் வெதுப்பிப்
 புகட்டவும்.

இதிலுள்ள கடுகை பத்திரப்படுத்தி குழந்தைக்கு
 மாந்த வலிப்பு வரும்போது ஒரு சட்டியை அனலின்மேல்
 வைத்து அதில் மேற்சொன்ன கடுகைப்போட்டு தண்ணீர்
 விட்டால் அதினின்றும் ஆவி எழும். குழந்தையை சேலை
 யினால் மூடி ஆவி வெளியே போகா வண்ணம் பிடிக்கச்
 செய்யவும். வலிப்பு நீங்கும்.

22. குளிதோஷத்திற்கு மருந்து

வேலிப்பருத்தியிலே குப்பைமேனியிலே

யுமை தண்ணீர்

ராலங்கதனை பிசைந்தடைவாயங்

கைதனின் மங்கையரெடுத்து

பாலகன்றனை தனிநும்

பரிவதாகப் பெற்றெடுத்த

கோலமடந்தை தலைதனிநுஞ்

சொறியப்போமே குளிதோடம்

(118)

(இ-ள்) வேண்டுமளவு வேலிப்பருத்தியிலே, குப்பை
 மேனியிலே இவ்விரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக
 அரைத்து வடையாகத் தட்டி பிள்ளையைப் பெற்றெடுத்த
 தாயார் தன் தலையிலும் தன் குழந்தை தலையிலும் தடவி
 ஸ்நானம் செய்ய குளிதோடம் நீங்கும்.

குறிப்பு:— குளிதோடக் குறி குணங்கள். தூரம் வந்து
 குளித்த பெண் குளித்தவுடன் வேறு ஒருவரையும் பாராமலும்

எந்த உணவையும் உட்கொள்ளாமலும் அக்குழந்தையையே
நேராகப் பார்த்ததினால் உண்டாகும் தோஷம். குழந்தை
, சில சமயம் பால் குடிக்கும்: சில சமயம் குடிக்காது. உடம்பு
இளைக்கும், வியர்வை விடும், அற்ப சுரம், வயிறு நோதல், உறக்
கத்தினின்று எழுந்தவுடன் வாந்தி எடுத்தல் இவைகளுண்டாகும்.
(தொடரும்)

உதவி! உதவி!!

உடனே அளியுங்கள்.

—o—o—o—

அன்பார்ந்த வைத்திய ஸஹோதரர்களே,

நமது தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்திற்கு
“வைத்யசந்திரிகை” வந்த பின்பு இந்த இதழுடன் மூன்று
ஆண்டுகள் முடிவடைகின்றன. பத்திரிகை மண்டலத்தின்
சார்பில் நடத்த, ஆரம்பகாலத்தில் முதல் ஒருவருவாச் செல
விற்கு முன் பணமாகக் கைவசம் இல்லாமல் இயலாது
என்று தயங்கின பொழுது, சந்திரிகையின் அதிபராயிருந்த
பண்டித ஸ்ரீ நாராயணப்பங்கார், P. S. ராமசாமி, V. R.
ஸுப்பிரமணிய அய்யர், A. ராகவரால், V. B. நடராஜ
சாஸ்திரி ஆக ஐவர்களும் ரூ. 500 கொடுத்து உதவினார்கள்.
மேற்கொண்டுமிவர்கள் நாளது வரையிலும் திரவிய ஸகா
யம் செய்து கொண்டேயிருக்கிறார்கள். ஸ்ரீ N. மாதவமே
னோன் இரண்டாவது ஆண்டில் ரூ. 100 கொடுத்து உதவி
னார். பிறகு மூன்றாவது ஆண்டில் கொடுத்து உதவி செய்
துள்ள பெரியோர்களுடைய பெயர்கள் சென்ற சந்திரிகை
யில் 232-ம் பக்கத்தில் பிரசுரம் செய்யப்பட்டுள்ளது. சந்தா
தாரர்களிடமிருந்து வகுலான தொகை, சந்திரிகைக்கு
உதவியாளர்களிடமிருந்து-அதிகம் கிடைத்ததொகை எல்
லாம் போக பத்திரிகை அச்சிட்டு வெளியான திற்கு அச்சுக்
கூடத்தாருக்குக் கொடுக்க வேண்டியது நாளது தேதியில்
ஏரக்குறைய ரூ. 500. இந்தக் கடனை அடைக்கவும்
மேற்கொண்டு தொடர்ந்து பத்திரிகையை நடத்தவும்
வைத்தியர்களுடைய ஆதரவு ஒன்றுதான் அடைக்கலம்.

வைத்திய சந்திரிகை அச்சிடப்படும் ஸ்ரீரங்கம் ஸ்ரீ

விவரம் பிரஸ்காரருக்கு ஒரு மாதத்திற்கும் கணக்கு நேர் செய்ய முடியாமல் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் பணம் கொடுத்து எத்தனை வருஷங்கள் காலங்கடத்த முடியும்? ஆதிமுதல் இதுவரையில் அப்போதப்போது பண உதவி செய்பவர்களாகிய ஒரு சிலருக்கே எவ்வளவு தடவைகள் மேன்மேலும் சிரமம் கொடுப்பது நடையமாகும்?

இவ்வருஷத்தில் பத்திரிகை சிலமாதங்களில் வெளிவரவில்லையே. ஏன்? ரிக்சு சிறிதாக வந்திருக்கிறதே ஏன்? ஆரோக்கிய சந்திரிகைப் பகுதி ஏன் வெளிவரவில்லை? ஸம்ஸ்கிருதாநுபந்தம் ஏன் தொடரவில்லை? என்றெல்லாம் அநேக சந்தாதாரர்கள் அடுத்தடுத்து லிகிதம் அனுப்பி வருகிறார்கள். இவைகள் எல்லாவற்றுக்கும் காரணம் ஒன்றே ஒன்றுதான். அதுதான் பணமில்லாக் கொடுமை. அங்கத்தினர்களுடைய ஆதரவு பண உதவி மூலம் கிரமமாய் ஓங்கும் என்ற ஒரு நம்பிக்கையினாலேயே பொது மக்களுடைய பிரயோஜனத்திற்காக ஆரோக்கிய சந்திரிகைப் பகுதியும், சாஸ்திரிய சர்ச்சைக்காக ஸம்ஸ்கிருதாநுபந்தமும் ஆரம்பித்து பத்திரிகை ஆகிருதியிலும் பெரிது செய்யப்பட்டது. ஆனால், வைத்திடர்களுடைய திரவிய ஸகாயம் எதிர்பார்த்தபடியாக ஏற்படாமல் பத்திரிகை நடத்துவதில் மிகவும் வருத்தமடையும்படியான சூழ்நிலை ஏற்பட்டு விட்டது. அதிகம் சொல்வானேன்? சந்தா முன் பணமாக அனுப்ப வேண்டுமென்று பிரதி பத்திரிகையிலும் பிரார்த்தனை புரிந்தும், பத்திரிகை வேண்டாதவர்கள் அவசியம் உடனே தெரிவித்து விட வேண்டும்; தெரிவிக்காவிடில் மௌனமே அங்கீகாரம் என்று நினைத்து அடுத்த மாதப் பத்திரிகை வி. பி. பி. மூலம் அனுப்பப்படும் என்றும் பல தடவைகள் ஞாபகப் படுத்திவிட்டு, பிறகு ஒரு மாதப் பத்திரிகையை வி. பி. பி. மூலம் கடந்த வருட சந்தாவை வசூலிக்க அனுப்பினால், பல மாதப் பத்திரிகைகளையும் வாங்கி வைத்துக் கொண்ட பிறகும் வந்த வி. பி. பி. யை ஏற்றுக் கொள்ளாமல் மறுதலித்துள்ள வைத்திய மகாநுபாவர்களும் சிலர் இருக்கிறார்கள்.

ஆயினும் பத்திரிகையே வேண்டாம் இந்தக் கஷ்ட நிலையில்; நிறுத்தி விடலாம் என்று ஒருவரும் ஆலோசனை கூற முன் வர வில்லை. பத்திரிகையில்லாத சங்கம் ஊமையல்லவா? பத்திரிகையில்லாமல் தமிழ் நாட்டில் ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்தின் லக்ஷியங்களை நிறைவேற்றுவதெங்ஙனம்? வைத்தியர்களுடைய ஸங்க சக்தியையும், ஹிருதயத்தையும் எவ்விதம் காண்பிப்பது? ஸம்சயங்களைப் போக்கிக் கொள்ளவும், ஆராய்ச்சிகளை வெளியிடவும் வழி வேறேது? ஆதலால் ஒரு மாதாந்தரப் பத்திரிகையாவது மண்டலத்தின் சார்பில் நடத்தாமலிருக்கவே கூடாதென்றுதான் பல வைத்தியர்களுடைய மனஸிலும் தீவிரமாயிருக்கிறது. இந்த உண்மைகளைக் கருதியே எப்படியும் நற்காலம் வருமென்ற நம்பிக்கையுடன் பத்திரிகை நடந்து கொண்டிருக்கிறது. பத்திரிகையின் பொருளாதார நிலையை நினைத்துப் பார்க்கும்போது அதைத் தொடர்ந்து நடத்த தைரியமேற்படவில்லை. நமது தேசிய வைத்தியப் பத்திரிகைக்கும் மற்றப் பத்திரிகைகளுக்கும் மிகுந்த வித்யாசமிருக்கிறது. பற்பல காரணங்களால் மற்றப் பத்திரிகைகளின் நிலைமை தொழில்கள் மூலம் சிறந்த லாபகரமான தொழிலாகவுயிருக்கிறது. நமது வைத்தியப் பத்திரிகையோ அதன் செலவிற்கும் கட்டாமலிருக்கிறது. இதற்குக் காரணம் யாவருமறிந்ததே. நமது வைத்தியப் பத்திரிகையும் இன்னம் சில வருஷங்கள் வரையில் வைத்தியர்களுடைய விசேஷ உதவியைப்பெற்றுவிடுமாகில் தொழில் திருஷ்டியிலும் த்ருடம் பெற்றுலாபகரமாக ஆகிவிடுமென்பதில் ஐயமில்லை. வைத்தியர்கள் அனைவரும் தங்களுடைய கடமைகையுணராமல், பத்திரிகைக்கு விசேஷ உதவி அளிக்க முன் வராவிடில் பத்திரிகை பாலாரிஷ்டத்திற்கு இரையாகி விடுமென்பதிலும் ஐயமில்லை.

வைத்திய சந்திரிகை ஒருவருக்குத் தரிப்பப்பட்ட சொந்த விஷயமல்ல. அது மண்டலத்தின் பத்திரிகை. அங்கத்தினர்களை வர்களும் அதன் வளர்ச்சிக்குக் கடமைப்பட்டவர்களே. ஆதலால் அதிகம் சொல்லத் தேவையில்லை.

ஆகவே ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்தினுடைய அதாவது உங்களுடைய மாதப்பத்திரிகை மரித்து விடாமல் சிறப்பாக வாழ விரும்புவீர்களானால் அதற்கு உங்களால் இயன்ற உதவிகளை உடனே அளியுங்கள். இன்று அதற்குக் கடனிருப்பதையும் அடைத்து விட்டு மேல் வருஷமும் தொடர்ந்து நடத்தவும் கையில் முன் பணம் அவசியம் தேவையாயிருக்கிறது. மண்டலத்துக்கு சுமார் 210 அங்கத்தினர்களிருந்தும் 160 அங்கத்தினர்களிடமிருந்து மட்டில் 1948-ல் சந்தா மூலம் வசூலான தொகை ரூ 480 தான். ரூ 5-க்கு ஏற்றின பிறகு கூட சந்தாவினால் மட்டும் 12 மாதமும் பத்திரிகை வெளியிட சாத்தியமில்லை. 1949-ல் 12 மாதம் பத்திரிகை வெளியிடவும் மற்ற மண்டல கார்யங்கள் நடைபெறவும் குறைந்த பசுளம் சுமார் ரூ. 1600 ஆகும். இந்தத் தொகை மனஸ்விகளாகிய வைத்தியர்களுடைய உதவியினால்தான் பூர்த்தி செய்யப்பட வேண்டும். வேறு வழியில்லை.

“அருளிலார்க்கவல்லுகமில்லை, பொருளிலார்க்கவல்லுகமில்லை.” பணமின்றி பத்திரிகை நடத்தவும் வழி தெரியவில்லை. அதனால் உங்களுடைய விசேஷ உதவிப் பணத்தை உடனேயே அனுப்பிங்கள்; நண்பர்களையும் அனுப்பச் செய்யுங்கள். உங்களுடைய மருந்துகளையும் உங்கள் நண்பர் வியாபாரிகளுடைய சரக்குகளையும் இப்பத்திரிகையில் விளம்பரம் செய்ய ஏற்பாடு செய்யுங்கள். (சார்ஜ் மிகக் குறைவுதான்) அதிகம் பண உதவி செய்ய ஸௌகர்யமில்லாதவர்கள் 1949 ஒரு வருஷச் சந்தாத்தொகை ரூ. ஐந்தையாகிலும் 1948 டிசம்பர் 20 தேதிக்குள் கிடைக்கும்படியாக அவசியம் மணியார்டர் மூலம் அனுப்ப வேண்டுமென்று திரும்பத் திரும்ப பிரார்த்தனை செய்யப்படுகின்றது. அதிகமான சந்தாதாரர்களைச் சேர்ப்பதிலும் ஒவ்வொருவரும் ஈடுபடுங்கள். உங்களுடைய ஆதரவை உடனே பணத்தின் மூலம் காண்பித்தால்தான் பத்திரிகையின் கார்யம் சரிவர நடைபெற முடியும்.

வைத்தியர்களுக்கு அறிவிப்பு

சாஸ்திர முறைப்படி கஞ்சா & அபின் சேர்த்து அடியிற் கண்ட மருந்துகள் தயாரிப்பதற்கும் வியாதிகளின் பேரில் வினியோகிப்பதற்கும் ரிஜிஸ்டர் & லைசென்ஸ் பெற்ற வைத்தியர்களுக்கும் சப்ளை செய்வதற்கும் லைசென்ஸ் பெற்றது.

தீ ரு ம் வி யா தி க ள்.

எந்த மருந்தினாலும் தீராதென கைவிடப்பட்ட கிராணி, அதிசாரம், சீதரத்தவயிற்றுப்போக்கு, வயிற்றுக்கடுப்பு, தூக்கமின்மை முதலிய நரம்பைப்பற்றின வியாதிகளுக்கு குழந்தைகள் முதல் பெரியோர்கள் வரை உபயோகிக்கக்கூடிய மிகச் சிறந்த மருந்துகள்.

1. வாழைப்பூ வடகம்

கஞ்சா சம்பந்தம். சிறு சுண்டைக்காய் அளவு ஒருதோலா எடைக்கு சுமார் மாத்திரை 32க்கு ரூ. 1

2. கபாட மாத்திரை

கஞ்சா & அபின் சம்பந்தம். குண்டுமணி அளவு ஒரு தோலா எடை சுமார் மாத்திரை 100 ரூ. 2-8-0

3. கபாட வடகம்

அபின் சம்பந்தம். மிளகு அளவு ஒரு தோலா எடைக்கு சுமார் மாத்திரை 100க்கு ரூ. 3-0-0

ரிஜிஸ்டர் & லைசென்ஸ் பெற்ற வைத்தியர்களுக்கு 100க்கு 12½ கமிஷன் கழித்து அனுப்பப்படும்.

அட்வான்ஸுடன் ஆர்டர். வி. பி. வேறு.

லைசென்ஸ் பெற்று தயாரிப்பவர்:—

S. V. இராஜரத்தினக் கண்டர் R. I. M. P.

ராஜசித்த வைத்தியசாலை,

சேர்மென் தம்மண்ண செட்டி ரோடு,

அரிசிபாளையம், சேலம்.

திருச்சி

ஆயுர்வேதிக் யூனியன் லிமிடெட்.

17, சின்னக்கடைத்தெருவு,
தெப்பக்குளம், P. O., திருச்சிராப்பள்ளி.

எவத்தியர்களுக்கு எல்லா சாஸ்திரீய
மருந்துகளும் மிகக் குறைந்த விலைக்கு
சப்ளை செய்யப்படும். விவரங்களுக்கு
எழுதித் தெரிந்து கொள்ளவும்.

பூர்ண சந்த்ரோதய மகரத்வஜம்

ஓர் மஹத்தான பிரஸித்த ரஸாயனம்.

ஹருதயத்திற்கும் நாடிகளுக்கும் ஸ்ணத்தில்
பலமளிக்க வல்லது.

அநேக வித நோய்களில் அனுபான விசேஷங்களால்

உபயோகமுள்ளது

இது வைத்யர்கள் யாவருமறிந்ததே

ஆனால்

மருந்தின் சக்தி உயர்வு

செய்முறைத்தேர்ச்சியையும் பரிசுத்தியையும் பொருத்ததே

எமது பூர்ண சந்த்ரோதய மகரத்வஜம்

சிறந்த சாஸ்திரீய முறையில் ஸ்வர்ணம் முழுவதும்
சேரும் வகையில் தயாரிக்கப் பெற்றுள்ளது.

2 Grs. மாத்திரை 12-க்கு 5-0-0 | 2 Grs. 40-க்கு 14-0-0

„ 20 7-8-0 | „ 100 32-0-0

தந்தி:

“ATREYA”

ஆத்ரேய ஆயுர்வேதிக் ஓர்க்ஸ்,
தென்னூர் ரோடு, திருச்சிராப்பள்ளி.

வைத்ய வாசஸ்பதி பண்டிட்

P. S. ராமசர்மா அவர்களின்

நீண்ட கால பரீக்ஷை அனுபவங்களினால் கண்டு பிடிக்கப்பட்ட

கைகண்ட பலனளிக்கும்

“ ச க் தி ஸ ஞ் சீ வி ”

(Regd.)

குழந்தைகளுடைய ஈரல் குலைக் கட்டிகளை எந்நிலைமையிலும்

போக்குவதிலும் வராமல் தடுப்பதிலும் நிகரற்ற ஓளஷதம்,

எங்கும் கிடைக்கும்.



தயாரிப்பவர்:—

ஸ்ரீ சக்தி விலாஸ வைத்யசாலா,

கரூர், S. I. Ry.